

Incontro sulla terza età al Palazzo del Monte

Mercoledì, 16 Ottobre 2024



Come vivere meglio la terza età

Ieri sera una trentina di MDL hanno potuto assistere all'incontro sul tema: "come vivere meglio la terza età". La MdL Giovanna Terzi Bosatelli ci ha ancora voluti suoi ospiti al Palazzo del Monte per questo serata, offrendoci anche il buffet finale.

I relatori ci hanno introdotti in tre temi diversi:

La sig.ra Imelde Bronzieri, Presidente della Fondazione Casa della Pace di Stezzano, ci ha mostrato le attività che si svolgono nella sua RSA a favore degli ospiti. Dal benessere al disegno, dal gioco alla pet therapy, dai pranzi in famiglia al benessere in generale. Il tutto in ambienti accoglienti ed allegri.

La Bronzieri ha poi introdotto un docu-film sulla vita nelle RSA con testimonianze veramente toccanti, in alcuni casi, ed esilaranti in altri.

E' stata poi la volta del doot. Felice Lanzeni, geriatra e direttore sanitario del gruppo KOS CARE, che ci parlato di come approcciarsi all'età avanzata tenendo sempre la massima attenzione sul cibo, sull'alcool e sul movimento. Invecchiare è inevitabile, invecchiare bene dipende solo da noi.

Il Dott. Dario Alimonti, primario del reparto di Neuroglia dell'Ospedale Papa Giovanni xxiii°, ci ha invece introdotto nel mondo delle malattie neurovegetative, dandoci dei dati sulle proiezioni future piuttosto preoccupanti. La medicina ci aiuta a vivere di più e meglio, ma non tutto il corpo si adegua alle nuove frontiere. Per questo le malattie come l'Alzheimer o il Parkinson non hanno ancora trovato soluzioni terapeutiche valide a sconfiggerle. Occorre, però, dare la massima attenzione ai segnali ed ai fattori di rischio.

Alla fine un buon buffet ci ha permesso di stare in compagnia e fare due chiacchiere tra amici.