

gioventù senza età !

Mercoledì, 22 Gennaio 2025



incontro con il dott. Dario Alimonti

Gioventù senza età !

E' il titolo dell'incontro con il Dott. Dario Alimonti, primario del reparto di Neuroglia dell'ospedale Papa Giovanni, nel quale ci sono stati mostrati i dati sulle malattie neurologiche che colpiscono una percentuale, purtroppo ancora alta, della popolazione mondiale. Le cause sono svariate e tra queste ha sottolineato l'obesità, il fumo, l'ipertensione e l'inquinamento.

Utilissimi sono stati i consigli su come identificare precocemente eventuali problemi neurologici, lo stile di vita che aiuta a prevenirli e le ricerche in campo medico, che consentono di avere medicinali sempre più performanti che rallentano di molto la malattia.

Certo lo stile di vita che preveda una vita sociale attiva, una corretta alimentazione, il moderato uso di alcolici, il non fumare ed un'attività fisica giornaliera, sono basilari per alzare le nostre difese contro queste malattie subdole e, purtroppo, non debellabili, almeno con la medicina di oggi. Queste elementari regole di vita, però, possono ridurre fino al 40% la possibilità di contrarre queste malattie, e non è poco.

Forse con l'utilizzo dell'IA e lo sviluppo della ricerca si riuscirà ad ottenere la risoluzione definitiva di questo problema, ma il dott. Alimonti prevede che non sarà in un futuro molto prossimo.

Alla fine della presentazione il relatore ha risposto alle domande dei numerosi MdL che hanno partecipato con particolare attenzione a questo incontro.

Un buffet ha dato fine alla piacevole serata consentendoci di scambiare quattro chiacchiere tra di noi.