

EVENTO OKINAWA WALK

Sabato, 24 Maggio 2025



24 Maggio 2025 Evento UNIKORE al LAGO di PERGUSA

24 maggio 2025 Lago di Pergusa (EN). OKINAWA WALK. Evento organizzato dall'Università KORE di ENNA in collaborazione con varie Associazioni di Volontariato a cui non poteva mancare il Consolato Provinciale Palermo-Enna. Ad accettare l'invito a partecipare all'evento organizzato dalla Prof.ssa Rosa Termine di UNI KORE Enna, Biologa Professionista e poter godere dell'armonia tra respiro, corpo e mente nella splendida cornice della pineta che circonda il Lago di Pergusa e l'omonimo autodromo una ristretta delegazione di Maestri e Maestre del Consolato tra cui anche l'instancabile Console Provinciale Antonietta Giannilivigni. Ha preso parte all'evento anche la Prof.ssa Lija Dominguez di UNI KORE Enna che, già Amica dei Maestri del Consolato, è anche Relatore nella nostra TFS 2024-25 su discipline che riferiscono allo Stile di Vita e Buona Salute. Life motive della giornata, la camminata metabolica che attraverso una specifica tecnica stimola, sviluppa e potenzia la muscolatura, migliora la postura e riattiva la circolazione e la microcircolazione. È stata per Tutti una gradita occasione per un viaggio introspettivo dentro ognuno di noi, con un occhio attento al benessere psicofisico e trovare una nuova ecologia delle relazioni.