

"DUE PASSI IN CENTRO" SENIOR ITALIA e FEDERANZIANI

Martedì, 07 Giugno 2016



7 GIUGNO 2016 a PALERMO ; 21 GIUGNO a RAGUSA

La manifestazione in oggetto aveva come obiettivo una passeggiata in gruppo nella parte antica e monumentale della città di Palermo , e di partecipare ad una conferenza di medici esperti nelle patologie che possono insorgere andando avanti con l'età. Dalla conferenza è emerso un invito a muoversi facendo delle passeggiate e di tenere la mente sempre attiva impegnandosi in attività piacevoli , in modo da poter rallentare le malattie di tipo degenerativo tipiche dell'anziano.

Questi argomenti esposti dai dott. Mark Gjomarkaj (pneumologo c/o C.N.R. Palermo) e Dott. Corrado Ventimiglia (Dir.te Azienda Ospedaliera Villa Sofia/Cervello) hanno riscosso il più vivo interesse dei partecipanti ,ed hanno sviluppato un interessante dibattito con i conferenzieri.

Tenuto conto della riuscita e dell'interesse della manifestazione , si è proposto di ripetere la stessa iniziativa per i Soci di Ragusa il 21/06 e di attivarsi per una programmazione nelle città di Trapani e Siracusa.