

## Convegno Nazionale w Tropea su “Dieta Mediterranea, salute, sostenibilità e lavoro”

di Rosario Paoli\*

*Quattro giorni nel Resort La Pace  
di Drapia alla scoperta del mare,  
dell'enogastronomia e delle tradizioni  
calabresi*

**I**l Consiglio Nazionale della Federazione Maestri del Lavoro d'Italia ha scelto Vibo Valentia, “Giardino sul mare della Costa degli Dei”, per il XXXVII Convegno Nazionale che si terrà il 4, 5, 6 e 7 giugno 2020 sul tema “**Dieta Mediterranea, salute, sostenibilità e lavoro**”, a Tropea, la Perla del Tirreno, presso il Teatro La Pace, situato all'interno del Resort La Pace di Drapia.

Vibo Valentia, città greco-romana, col suo castello normanno-svevo sovrasta la Costa degli Dei: è la Capitale del turismo calabrese. Tropea, perla del Tirreno, con lo Stromboli all'orizzonte; Pizzo, capitale del gelato Tartufo, si affaccia sul golfo di Lamezia Terme; Nicotera, gemma del Tirreno, si affaccia sul golfo di Gioia Tauro.

Vibo Valentia, per quattro giorni, sarà Capitale della Dieta Mediterranea, con il suo mare, la sua costa, i siti turistici, l'enogastronomia, le tradizioni popolari. È una irrinunciabile meta per chi vuole conoscere la storia e l'anima del popolo calabrese. Alcuni Maestri del Lavoro del Consolato di Vibo Valentia, guidati da me, con l'aiuto del comitato costituitosi in ambito regionale, nonché col sostegno del Console Regionale della Calabria, Saverio Capria, da alcuni mesi è al lavoro per organizzare un grande Convegno Nazionale sulla Dieta Mediterranea.

Il convegno si svolge in occasione del 50° Anniversario della conclusione dello studio sulla Dieta Mediterranea di riferimento scientifico di Nicotera eseguito nel 1957 al 1969 a Nicotera da parte del prof. Ancel Keys (inventore della razione “K”, il rancio dei soldati sui campi di battaglia) dell'Università del Minnesota e dalla equipe internazionale da lui coordinata.

Saranno quattro giorni intensi, con significativi momenti di aggregazione e di conoscenza del territorio e dell'ottima cucina calabrese.

L'arrivo dei partecipanti sin dalla mattinata di giovedì 4 giugno 2020. Il pomeriggio, dalle 15 alle 20, il convegno su Dieta Mediterranea.



La mattinata di venerdì 5 sarà occupata dalle testimonianze di imprenditori mentre il pomeriggio del 5 e la mattina di sabato 6 giugno, saranno dedicati ai temi interni della vita della Federazione, argomenti scelti tra quelli di maggiore attualità per la vita associativa dei Maestri del Lavoro. A mezzogiorno di sabato le conclusioni del Presidente della Federazione.

Sede del convegno il Teatro La Pace (1006 posti), situato all'interno del Resort La Pace di Drapia a Tropea.

I pomeriggi di venerdì e sabato saranno dedicati a visite per la conoscenza del territorio e per mostrare i siti più rilevanti della Calabria: da Nicotera, la città della Dieta Mediterranea, al Museo di Vibo Valentia; dal Museo della Magna Grecia con i Bronzi di Riace a Reggio Calabria, a Serra San Bruno con la Certosa e l'annesso museo dei certosini; dal Parco Nazionale della Sila (laghi, boschi e pini secolari “Giganti Fallistro” di Croce di Malgara), alla spiaggia Grotticelle di Capo Vaticano, ai musei diocesani di Tropea, Mileto e Nicotera. Il sabato sera, ci sarà la cena di gala, con intrattenimento, con i fuochi pirotecnici anche per festeggiare il 20° anniversario della Costituzione del Consolato di Vibo Valentia.

Domenica 7 giugno al mattina la santa messa, la collocazione di una targa a ricordo del XXXVII Convegno Nazionale e poi la fine convegno e la partenza.

Per quanti desiderano allungare la loro permanenza a Vibo Valentia o in Calabria stiamo preparando un programma di mete turistiche di 1, 2 o 5 giorni. La massiccia presenza dei Maestri del Lavoro al Convegno Nazionale sarà la migliore ricompensa per tutti noi, per l'impegno, il lavoro ed i tanti sacrifici fatti in questi mesi e che continueremo a fare per raggiungere, nel migliore dei modi e con piena soddisfazione, ottimi risultati. La Calabria vi aspetta! Vibo Valentia vi aspetta numerosi!

\*MdL, Console di Vibo Valentia

# TROPEA CONVEGNO NAZIONALE

## SCHEDA PRENOTAZIONE CONVEGNO NAZIONALE

Vibo Valentia - Tropea dal 4 al 7 GIUGNO 2020

da inviare a mezzo e.mail con copia bonifico bancario a: **convegnonazionaleVIBOVALENTIA@gmail.com**

Nome M.d.L. \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_  
e.mail \_\_\_\_\_ tel. fisso \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_  
facente parte del Consolato provinciale di \_\_\_\_\_

### ACCOMPAGNATORI:

nome e cognome \_\_\_\_\_  
nome e cognome \_\_\_\_\_

*I dati inseriti saranno trattati in osservanza delle condizioni dettate dal DLGS n. 196/2003 sulla Privacy*

**Pacchetto completo:** tre pernotti pensione completa con bevande ai pasti (mezza minerale e 1/4 di vino)

- giovedì 4 giugno - pranzo, cena e pernottato;
- venerdì 5 giugno - colazione, pranzo, cena e pernottato;
- sabato 6 giugno - colazione, pranzo, cena e pernottato;
- domenica 7 giugno - colazione.

### Compresi:

- Tariffa di partecipazione al Convegno;
- Coffee break per il 4, 5, 6 giugno;
- Pranzi n° 3 (anche a sacco) per il 4, 5, 6 giugno e cene n° 2 per il 4 e 5 giugno;
- Cena di Gala per sabato 6 giugno con intrattenimento;
- Parcheggi interni al Resort per Auto e Pullman;
- Pacchetto di Cartoline della Calabria con Annullo postale a ricordo del Convegno;
- Gadget commemorativi a ricordo del convegno;
- Eventuali trasferimenti in pullman per raggiungere il Teatro, il Lido La Pace e Stazione FS di Tropea;

**Per chi desidera anticipare l'arrivo o ritardare la partenza a persona il costo è di 50 euro in camera doppia/matrimoniale in 1/2 pensione:**

- **anticipare** in aggiunta al pacchetto completo l'arrivo al giorno \_\_\_\_\_
- **posticipare** in aggiunta al pacchetto completo la partenza per il giorno/i \_\_\_\_\_

### RIEPILOGO

Hotel 4 stelle:

Pacchetto completo in camera doppia/matrimoniale	euro <b>380 x 2 =</b>	<b>760 a camera</b>	(2 persone)
Pacchetto completo in alloggio (2 St.) con balcone	euro <b>380 x 2 =</b>	<b>760 ad alloggio</b>	(2 persone)
Pacchetto completo in alloggio (2 St.) con balcone	euro <b>350 x 3 o 4 persone ad alloggio</b>		(3, 4 persone)

Il pacchetto completo per le partecipazioni singole sarà comunicato dal comitato, a seguito di tariffe hotel 2020

**N.B.** Nel caso di introduzione della "tassa di soggiorno" ad oggi non prevista, questa dovrà essere saldata direttamente nei vari hotel.

### TOTALE euro

aggiungere eventuale costo per arrivo anticipato o partenza successiva: euro \_\_\_\_\_

**TOTALE GENERALE euro** \_\_\_\_\_

### Modalità di pagamento:

Anticipo del 30 % sul totale da inviare entro il 31/01/2020 saldo non oltre il 31/03/2020 *alle seguenti coordinate bancarie:* **IBANIT27W0303242830010000279467**  
*intestato a:* **Federazione Maestri del Lavoro d'Italia Consolato di Vibo Valentia – Banca Credem Agenzia di Vibo Valentia**

**Penalità:** Sarà possibile annullare la prenotazione del "pacchetto convegno" con una penalità del 50% versato come anticipo, entro il 28/02/2020 con una comunicazione da inviare per email a: **convegnonazionalevibovalentia@gmail.com**

Eventuali modifiche o annullamenti effettuati successivamente e non oltre il 30 marzo avranno una penale pari all'anticipo versato. Successivamente penalità 100 x 100 sul totale versato.

**N.B.** Per richieste particolari e/o tolleranze alimentari (per i buffet/cene, per la cena di gala e pranzi in hotel):

**P.S.** La Tariffa di partecipazione al Convegno e Coffee Break per il 4, 5, 6 giugno è da definire con le tariffe 2020

Per eventuali chiarimenti rivolgersi al Comitato Organizzatore Convegno 2020:

per e-mail: **convegnonazionaleVIBOVALENTIA@gmail.com** - **Raffaele Di Bella cell. 3357511166 e-mail: raffaele.dibella1@gmail.com**

**Rosario Paoli cell. 3386668295 e-mail: rosario.paoli@tin.it** - per Posta ordinaria: Convegno MdL 2020, c/o Resort La Pace – 89862 Sant'Angelo di Drapia (VV)

N.B. Gli avanzamenti sullo Stato delle Prenotazioni possono essere visionate al seguente indirizzo:

[http://www.maestrilavoro.it/index/elenco\\_consolati/elenco\\_news/it-calabria-vibovalentia.html](http://www.maestrilavoro.it/index/elenco_consolati/elenco_news/it-calabria-vibovalentia.html)

Ulteriori dettagli sono riportati sul sito web della Federazione: [www.maestrilavoro.it](http://www.maestrilavoro.it)